



JudoCom



LE MOT DU COMITE :

Lors du challenge du Conseil Général à St Leu d'Esserent nous avons proposé, aux enseignants et dirigeants de club de l'Oise, d'échanger leurs idées sur certains sujets d'actualité. Une vingtaine de participants étaient présents. Ils auraient pu être, bien entendu, plus nombreux. Lors de cette mini-assise nous avons abordé et expliqué, entre autre, les animations qui seront en place cette saison. La plupart sont des activités reconduites comme tous les stages, les circuits pour les jeunes avec une particularité pour les minimes. Ces derniers ont la possibilité de participer à des tournois « des petits as » dans les 2 autres départements de notre région (l'Aisne et la Somme). L'idée est d'améliorer le niveau de cette catégorie dans la ligue de Picardie. Vous avez sur le calendrier sportif de l'Oise les dates de ces tournois. Pour les lieux et horaires qui ne sont pas encore précisés ; nous le ferons très rapidement. Nous avons aussi présenté le judo à l'école. La FFJDA a signé un accord avec l'éducation nationale permettant de développer de l'initiation du judo à l'école. Une documentation sur le sujet est à votre disposition sur le site fédéral. Nous pouvons aussi vous la faire parvenir ainsi que l'accord pour les inspecteurs académiques réticents. Il y a aussi des clubs qui ont une certaine expérience comme celui de Fleurines (voir l'article de Pascal Buranello ci-dessous). Vous pouvez nous donner votre propre expérience pour la faire connaître à ceux intéressés. C'est aussi cela l'entraide et la prospérité mutuelle.



Jacky ERISSET
Président du Comité Oise Judo



JudoCom

COMMISSION SPORTIVE :

Résultats du Challenge du Conseil Général :

Minimes Masculins :

34 Kg	
1	DOLASIR HADJO JC DES OBIERS
2	ANTOINE CORENTIN SC CHAUMONT EN VEX
3	BERNARD LUCAS JC NOYON
3	VERHAGUE AXEL FJEP CHAMBLY
5	LAMBERT PAUL GS SENLIS
5	DUCHENNE STE- BEAUVAIS JUDO JJ PHANE BRE

55 Kg	
1	EVARD ROBIN JC PRECY S/ OISE
2	DIDIER ELIOTT JC MONTAGNY
3	SPENNATO VALENTIN JC PSM 60700
3	HERSAN CLEMENT HSAM CREPYNOIS
5	BAGOZZI MAXIME JC RESSONS
5	ASSADIM BILAL JC PSM 60700

38 Kg	
1	TONNEAU HUGO JC NOYON
2	VANMARCKE NAHAN JC BORNEL
3	METAIS NICOLAS BEAUVAIS JUDO JJ BRE
3	DUSEHU AXEL ASJ NOYONNAIS
5	MANSARD ROMAIN SENLIS GS
5	HERBOMEZ ERIC BEAUVAIS JUDO JJ BRE

60 Kg	
1	ANDRIAMANJAKA VIVIEN FJEP CHAMBLY
2	KORICHI KEYANE AM3 FORETS
3	BASSEE BENJAMIN JC BRETEUILLOIS
3	BRISSON MARC JC LACROIX ST O
5	BENBOUREK BASTIEN ULLY ST GEORGE
5	MEYER DIMITRI HSAM CREPYNOIS

42 Kg	
1	SAIGNAC ROMAIN FJEP CHAMBLY
2	PAUL DYLAN JC CREVECOEUR
3	LUCAS YANN JC NOYON
3	QUILGHINI YANN FJEP CHAMBLY
5	LEBORGNE DORIAN HSAM CREPYNOIS
5	BINET GUILLAUME GS SENLIS

66 Kg	
1	LEFEVRE THOMAS JC PSM 60700
2	BOYAULT ALEXANDRE SC CHAUMONT EN VEX
3	RAMELET BENJAMIN JC RIBECOURT
3	CHEVALIER FABIEN HSAM CREPYNOIS
5	MONTES QUENTIN JC GRANNDVILLIERS
5	ALAIN NICOLAS JC GOINCOURT

46 Kg	
1	GRIPPON PIERRE JC PRECY S/ OISE
2	L'HEUREUX ANTOINE JC GOUVIEUX
3	TRAULLE MAXIME JC LAGNY
3	RODRIGUES THOMAS JC LAIGNEVILLE
5	CREPIN ADRIEN JC CHANTILLY
5	BARBARIE NICOLAS JC NOYON

73 Kg	
1	GHERDAOUI MAXIME JC PRECY S/ OISE
2	
3	
3	
5	
5	



JudoCom

50 Kg		
1	MERIAN PIERRE ALAIN	BUDOKAN MERU
2	DELAERE BENJAMIN	HSAM CREPYNOIS
3	GASPARINA MAXIME	JC BORNEL
3	PELLERAY FLORIAN	SC CHAUMONT
5	HAAS MICKAEL	JC ORRY LA VILLE
5	ADENIS KEVIN	BUDOKAN MERU

Plus 73 Kg		
1	RONDEAU ROMAIN	JC GOINCOURT
2	/	
3	/	
3	/	
5	/	
5	/	

Minimes filles :

36 Kg		
1	LOPES NADEGE	JC LAIGNEVILLE
2	BOUGDAOUA SOUKAI-NA	JC NOYON
3	JOUANOT JULIE	SC VERNEUIL EN H
3	JOLIVET TRISTANE	A.M. 3 FORETS

57 Kg		
1	/	
2	/	
3	/	
3	/	

40 Kg		
1	RAMILLON VIRGINIE	ASJ NOYONNAIS
2	BERAUD MAGDA	FJEP CHAMBLY
3	SAINT ELOI OCEANE	JC GOINCOURT
3	LEOST MELISSA	JC PRECY S/ OISE
5	MICHEL JULIE	DOJO VILLERSOIS
5	DECOUSU MALANIE	JC LIANCOURT

63 Kg		
1	CHAUSSALET ROXANE	JC LAIGNEVILLE
2	SORNAT FLORIANE	AS MONTCHEVREUIL
3	BONOT ESTELLE	JC ORRY LA VILLE
3	GONNET ELISE	JC BRETEUIL
5	BOUDOT ASTRID	AMICALE CINQUEUX
5	/	

44 Kg		
1	MELBOUCI SABRINA	JUDO CLERMONT-TOIS
2	DUQUESNE CELIA	JC GOINCOURT
3	CHAUCHAT MATHILDE	JC GRANDVILLIERS
3	DECOCK EMMA	JC LACROIX ST O
5	TRAPIER ROMANE	JC GOINCOURT
5	DOLLERSCHELL LEA	JC GRANDVILLIERS

70 Kg		
1	LINON ALISON	JC GOINCOURT
2	SAINT CLAIRE	JC NOYON
3	LEBELLE MARION	JC HEMEVILERS
3	DUTRANNOY CHLOE	HSAM CREPYNOIS
5	DENIER GWENDOLINE	JC SACY LE GRAND
5	/	

48 Kg		
1	CHAZOT AURELIE	JC CLERMONTOIS
2	DIOT ANGELINA	JC ST JUSTOIS
3	DUBOIS MORGANE	JC LAGNY
3	TRAPIER LAURINE	JC GOINCOURT
5	MEBITIL TIFENN	JC LAGNY
5	NICAISE JUSTINE	JC BORNEL

Plus 70 Kg		
1	SI ABDELHADI NAIMA	AM COMPIEGNOIS
2	LETHIAIS CASSANDRA	SC CHAUMONT EN VEX
3	/	
3	/	
5	/	
5	/	



JudoCom

52 Kg		
1	LOUIS SYDNEY MARY-LIN	JC PSM 60700
2	BLONDEAU CHANTAL	AM COMPIEGNOIS
3	TABARY CAMILLE	AM THOUROTTOIS
3	BRUNEL AGATHE	JC BORNEL
5	HERVIEU LUCIE	JC GRANVILLIERS
5	MOSNIER JULIE	JC LACROIX ST O

Cadettes :

40 Kg		
1	LOPES AUDREY	JC LAIGNEVILLE
		SC CHAUMONT EN VEX
2	ALLAIN LUCIE	SC CHAUMONT EN VEX
3	ANTOINE AURORE	SC CHAUMONT EN VEX

57 Kg		
1	BUDIN GWENAELLE	JC GOINCOURT
2	DORE JULIE	JC RESSONS
3	CHATON MEGANE	JC PRECY S/ O
3	FREGARD SANDY	JC CREVECOEUR
5	LECLERCQ AXELLE	JC NOGENTAIS
5	GARNIER ALICIA	JC PRECY S/ O

44 Kg		
1	LE DOEULF CHARLOTTE	GS SENLIS
2	BONOT ELKE	JC ORRY LA VILLE
3	LEGUAY CASSANDRE	JC ORRY LA VILLE
3		

63 Kg		
1	LEFEVRE MANON	GS SENLIS
2	DUMONDEL MARION	JC CLERMONTOIS
3	CHEVALIER CHLOE	HSAM CREPYNOIS
3	COZETTE ELODIE	ETOILE DE MILLY

48 Kg		
1	THEVENIN MEGANE	PRECY S/ OISE
2	LASNIER MARINE	FJEP CHAMBLY
3	MOREIRA KATHELENN	JC CREVECOEUR

70 Kg		
1	LE LEER MARINE	BUDOKAN MERU
2	VERPOOTE ANAIS	JC GOINCOURT
3	FERNANDES CLARA	JC LAIGNEVILLE

52 Kg		
1	FOURNOT CLAUDIA	ETOILE DE MILLY
2	BEAUJEAN ASTRID	JC CREVECOEUR
3		

Plus 70 Kg		
1	MOURIAME LISA	JC GOINCOURT
2	LOR CLAIRE	HSAM CREPYNOIS
3	BUISSART CLAIRE	JC NOGENTAIS

Cadets :

46 Kg		
1	AMMAD YANIS	GS SENLIS
2	DOCLO ALEXANDRE	PSM 60700
3	DUHAMEL KEVIN	PSM 60700
3	DUHAMEL YOHANN	PSM 60700
5	TARDIVEL CHRISTIAN	USMOUY
5	BRAILLON THIBAUT	JC PRECY S/ OISE

73 Kg		
1	MOSNIER FABIEN	JC LACROIX
2	HUE VICTOR	JC GOINCOURT
3	CHAUCHAT PIERRE	JC GRANDVILLIERS
3	MARTOS THIBAUT	US MOUY DOJO
5	LEFEUVRE JEAN BAPTISTE	JC LAIGNEVILLE
5	RODRIGUES NICOLAS	JC HEMEVILLER



JudoCom

50 Kg	
1	AVEZART MAXIME JC BORNEL
2	BOUTROUILLE DAMIEN JC BRETEUILLOIS
3	PLIN EDWARD AM COMPIEGNOIS
3	LEVRIER ARTHUR JC GOUVIEUX
5	
5	

81 Kg	
1	REVIERE THIBAUT JC PSM 60700
2	
3	
3	
5	
5	

55 Kg	
1	GUERRIER BAPTISTE JOP PRECY S/ O
2	BERLY GAUTHIER JC LIANCOURTOIS
3	LASSEUR PIERRE DOJO NEUILLYSIEN
3	SAGNIER ALEXANDRE JC LIANCOURTOIS
5	DOUAY LUCAS JC MAIGNELAY
5	GEORGES NICOLAS GS SENLIS

90 Kg	
1	BRINGER ANDY JC ORRY LA VILLE
2	LEBELLE ROMAIN JC HEMEVILLERS
3	DESZCZ ALEXANDRE JC GRANDVILLIERS
3	
5	
5	

60 Kg	
1	CHOQUE DIMITRI JC BORNEL
2	GUEST ALEXANDRE JC BORNEL
3	SCHON BENJAMIN JJC J LAFOSSE MAIGNE
3	BERTIN NICOLAS JC HEMEVILLERS
5	DHENIN JESSY JC RIBECOURT

PLUS 90 Kg	
1	PHILIPPE DYLAN JC ONS EN BRAY
2	
3	
3	
5	

66 Kg	
1	DEMETZ RODOLPHE JOP / SC CHAUMONT
2	GUEST GUILLAUME JC BORNEL
3	COTTY BASTIEN US MOUY
3	MASTIA MORGAN JC NOYON
5	ALAIN JEAN BAPTISTE JUDO RIBECOURT
5	DUTHOIT ENZO AM COMPIEGNOIS

Benjamines :

32 Kg	
1	LEDOEULF MARGOT JC LACROIX ST O
2	CASANOVA JULIE US MOUY
3	JOGUIN ROUXELLE ENOLA JC ANDEVILLE
3	SAINT ELOI MAELYS JC GOINCOURT
5	RAMILLON STEPHANIE ASJ NOYONNAIS
5	DAUJON JOY JC PLAILLY

52 Kg	
1	VALLLOT MAYERLING JC PRECY S/ OISE
2	BOETS LOANN JC CHOISY AU BAC
3	
3	
5	
5	



JudoCom

36 Kg	
1	DUSEHU CHLOE ASJ NOYONNAIS
2	MARCHAND JULIE SC CHAUMONT EN V
3	MARTIN CLAUDIA FJEP CHAMBLY
3	GUILPAIN THIFFANY JC CLERMONTOIS
5	LIEGAUX MARGAUX NOYON JC
5	GUERINEAU MARGAUX JC MONTAGNY

57 Kg	
1	DIET AGATHE JC PSM 60700
2	CREPY MERINE JC LAIGNEVILLE
3	LEROUX LUCY JUDO RIBECOURT
3	DECAMP JUSTINE ETOILE DE MILLY
5	
5	

40 Kg	
1	LOUVIEAUX Eugénie JC MONTAGNY
2	BRUNEL Margot FJEP CHAMBLY
3	TAMBOISE Océane DOJO VILLERSOIS
3	ZUERAS Maelle JC LAGNY
5	JAUNET Marie GSPR SENLIS
5	REVIERE Alexia PSM 60700

63 Kg	
1	
2	
3	
3	
5	
5	

44 Kg	
1	NORBERG ASTRID GS SENLIS
2	BOULNOIS OCEANE JC NOGENTAIS
3	BISSEY ANAIS JC LAIGNEVILLE
3	LEBEAUX JUSTINE JC GRANDFRESNOY
5	BOMMET ORLANNE JC CREVECOEUR
5	VERLAY MAHIEUX ANGELIQUE JC CLERMONT

Plus 63 Kg	
1	
2	
3	
3	
5	
5	

48 Kg	
1	FRAZIER PAULINE JC CLERMONTOIS
2	BOCQUET PAULINE JC BRETEUILOIS
3	CORMY GWENNAELLE JC PSM 60700
3	BOURGEOIS MARINE JC BRETEUILLOIS
5	BRICHEZ JULIE FJEP CHAMBLY
5	

Benjamins :

30 Kg	
1	CARON DAMIENS JC NOYON
2	GAINCHE GEOFFREY AS MONTCHEVREUIL
3	LESAIN NATHAN JC GOINCOURT
3	MELBOUCI ERWIN JC CLERMONTOIS
5	DELAWÉ CLEMENT JC LACROIX ST OUEN
5	DOLASIR ALIKAM JC OBIERS

50 Kg	
1	BRISSON Liam JC LACROIX
2	MAADER Baptiste JC GOINCOURT
3	COLLATIN Daniel JC BRETEUILLOIS
3	GUIGNARD Lucas JC CLERMONTOIS
5	TEIXEIRA Mederic JC CREVECOEUR
5	FIGUEREDO Joao JC SACY LE GRAND



JudoCom

34 Kg	
1	SI ABDELHAIDI ILYES AM COMPIEGNOIS
2	LEFAUCHEUR GAU-THIER EJB
3	CLEMENT THEOPHILE ETOILE DE MILLY
3	AMMAD ADEL GS SENLIS
5	THUILLIER MAXIME NOYON JC
5	BOISSEAU LORIS PSM 60700

55 Kg	
1	DUCROT Florian GSPR SENLIS
2	DE LAFORCADE Remy PSM 60700
3	FERRI Luck JC SACY LE GRAND
3	BRASSARD Charles JC ULLY ST GEORGES
5	MAISON Vincent JC CREVECOEUR
5	PICARD Corentin JC GRANDVILLERS

38 Kg	
1	NOEL ADRIEN PSM 60700
2	IMBERT KELIAN AM COMPIEGNOIS
3	REY JULIEN US MOUY
3	NICAISE HUGO SC VERNEUIL
5	KORICHI LOANN AM 3 F
5	JUPIN PERRAS GABRIEL JC SACY LE GRAND

60 Kg	
1	FOUCHARD STEPHANE AS MONTCHEVREUIL
2	DELCROIX BAPTISTE AM COMPIEGNOIS
3	
3	
5	
5	

42 Kg	
1	CHAZOT DAVID JC CLERMONTOIS
2	AITMOHAMED BENJAMIN EJB
3	MOHAMED LUCAS JC BORNEL
3	LECORRE TRISTAN FCL NEUILLY EN THELLE
5	MITERMITE KEVIN US MOUY
5	MEBITIL REDA JC LAGNY

66 Kg	
1	DECOUTTERE YOHAN HSAM CREPYNOIS
2	
3	
3	
5	
5	

46 Kg	
1	THOMAS ANTOINE JC PLAILLY
2	ROBERT CHARLES JC PLAILLY
3	ANFRY ADRIEN JC BORNEL
3	LASEUR FRANCOIS DOJO NEUILLYSIEN
5	MASSE ROMAIN JC CHOISY
5	PUYSSEGUR MATHIEU JC HEMEVILLERS

Plus 66 Kg	
1	
2	
3	
3	
5	
5	

adresse email CTSD: lakcdoj@aol.com

Lakhdari BENABDELMOUMENE
Cadre Technique Département





JudoCom

COMMISSION JU-JITSU :

Une féminine à la commission jujitsu, il s'agit de Marie-Anne Ledreau.
Les stages, un par mois ont repris dès septembre (voir calendrier).
Le championnat duo-technique est prévu le 30 octobre à Villers St. Paul.
A bientôt sur les tatamis.



Christian ISTANCE
Formateur régional chargé du
développement de la pratique

COMMISSION ARBITRAGE :

112 personnes ont assisté au stage départemental d'arbitrage de rentrée qui se déroulait le 9 octobre dernier à la salle Robida de Compiègne.

Christian Le Nan est le nouvel instructeur départemental. Il remplace Abdel Zemrak qui a été promu instructeur régional. Ils ont mis au point le déroulement du stage avec la mise en place de trois ateliers animé avec l'aide d'autre membres de la commission: Claude Boitel, Nicolas Deschamps, Sébastien Juillet, Pierre Le Troadec, et Mathieu Coulon, nouveau venu.





JudoCom

Les thèmes abordés étaient: le MATTE debout, le MATTE au sol, et la réglementation spécifique aux benjamins et aux minimes.

Les commissaires sportifs ont eu la chance de suivre pendant ce temps, un stage animé par Marie-Eve Cartier pour y apprendre le maniement de l'informatique. Même si cette perspective n'est pas à l'ordre du jour pour le département, cela avait pour objectif de préparer nos commissaires à la montée au grade régional. C'était aussi l'occasion de découvrir les petits changements. Nous avons annoncé par la même occasion, la nomination de Jennifer Ségala comme instructrice des commissaires sportifs, en remplacement de Nicolas Deschamps qui reprend du service dans l'arbitrage.

Tout le monde s'est retrouvé enfin pour un atelier vidéo, permettant de mettre en avant les cas difficiles, mais probables.

Le stage s'est terminé par la remise des diplômes, des convocations pour le challenge du Conseil Général, et d'un verre de l'amitié.

Rappelons que Bernard Colin, secrétaire de la commission d'arbitrage, gère les convocations des arbitres et des commissaires sportifs. Celles-ci se font après que ceux-ci lui aient rendu des propositions de dates. C'est lui que vous devez contacter aussi, si vous désirez passer une UV arbitrage pour votre changement de grade (papyco@wanadoo.fr).

Eric CAUVEL,
Commission Arbitrage

COMMISSION JUDO & PERSONNES HANDICAPEES:

Bonjour à tous les lecteurs ,

Les animations et compétitions pour tous les publics s'organisent.

La saison de judo pour tous est bien lancée

➤ Prochainement

L'animation Handi - judo de Noyon sera organisée le 27 octobre au COSEC par la section Handi - judo du Noyonnais , avec une dominante technique aux sports Chanbara de 10h à 13h .



JudoCom

HANDISPORT-SPORT ADAPTE
*27 Octobre 2010 de 10 h à 13 h
Au COSEC 60400 NOYON*



Découverte Judo Jujitsu
Initiation S.Chanbara

Organisé par
l'A.S.JUDO NOYONNAIS en
partenariat avec
le Service des Sports de Noyon
le Comité Oise: "Judo & Personnes Handicapées"
la Ligue de Picardie Handisport

*pour tous renseignements 06.60.89.57.51
mail: contact@asjudonoyonnais.com*



IP.N.S N.P.J.S.L.V.P.

- **Info** : En ce qui concerne le développement de la pratique du Judo pour personnes handicapées en Picardie et par conséquent dans les 3 départements.
- La commission Régionale JPH de la ligue de Picardie de judo composée :
- Des 3 délégué(e)s et de leurs Binômes des commissions départementales JPH de l'Aisne, de L'Oise et de la Somme, cette commission régionale a demandé à ses membres respectifs de relancer une petite enquête en direction des clubs, des enseignants, des divers établissements spécialisés, qui souhaitent accueillir des personnes handicapées dans un club. Le retour de ces enquêtes est important.
- Le meilleur moyen de communiquer sur ce sujet, c'est de se retrouver sur des compétitions départementales, régionales, dans les animations de tous publics et d'échanger :
- Sur l'accueil de ces personnes atteintes d'un handicap.
- Sur la future formation des enseignants (en cours d'élaboration d'un projet régional), il faut simplement du bon sens et de l'écoute, mais c'est un bon travail de réflexion.



JudoCom

Les diverses Commissions départementales et régionales JPH de la FFJDA travaillent en collaboration directe avec celles du handisport (handicap : physique, visuel, auditif) du sports adaptés (handicap intellectuel). Des troubles associés peuvent accompagner ces handicaps. C'est très important de travailler, de réfléchir et d'élaborer ensemble, les membres des diverses commissions sont à votre écoute.

Albert Marcati

Cordialement



Albert Marcati,
Responsable des Commissions
Départementale et Régionale
Judo & Personnes handicapées

COMMISSION FORMATION, KATA et CEINTURES NOIRES:

Commission FORMATION

Formation animateurs-suppléants et Assistants-club

Pensez à vous inscrire auprès du secrétariat de la Ligue : picardie.judo.ligue@wanadoo.fr

DATES & HORAIRES		LIEUX	PROGRAMMES
Samedi 30 oct.2010	09h00-12h30	Montataire Dojo Marc Taïdeman (près de la piscine)	Tachi Waza – Nage Waza – – Différentes approches pédagogiques -

Culture Judo

Le Judo à l'école

En accord avec les directeurs d'école concernés ainsi qu'avec l'assistance logistique de la municipalité, le Lundi 04 Octobre, le Judo Club de Fleurines a organisé une journée « découverte Judo » à l'école primaire et maternelle (dernière section) de son village.

A l'occasion une centaine de m2 de tatamis ont été installés sous le préau, et les élèves des six classes se sont succédés pour monter sur les tapis et s'initier ludiquement, à notre discipline. Cette opération a été un grand succès, les enfants, parents ainsi que le corps enseignant ont appréciés cette journée Judo originale.



JudoCom



La directrice de la maternelle et le directeur de l'école primaire se félicitant de cette initiative originale.

secretariat.judo.oise@gmail.com ou oise.judo@club-internet.fr



Pascal BURANELLO
Vice-Président Oise Judo
Resp Com des CN
pascal.buranello@wanadoo.fr



JudoCom

COMMISSION MEDICALE :

Prothèse totale de hanche et Judo-Ju-Jitsu

C. est âgé de 46 ans, 4ème dan, il pratique le judo depuis l'enfance, il aime ce sport, l'enseigne et sait le faire aimer aux autres. Mais il boîte de plus en plus, parce qu'il souffre de sa hanche gauche, il ne peut plus faire la démonstration de certaines techniques.

Pourquoi ne pas se faire opérer ? Tout ce qu'il a trouvé sur sport et prothèse de hanche ne conseille pas le judo et cela le retient. Cet article n'est apparemment pas du même type que les précédents, et sans rapport avec santé et Judo. Mais C. n'est pas le seul dans le département, et donc au sein des pratiquants du Judo à souffrir d'une coxarthrose après 50 ans (ou comme lui, plus jeune), et à se poser la question de la poursuite de leur activité sportive s'ils sont opérés.

Une enquête de Didier Rousseau (Médecin de la FFJDA), de Nicolas Lefevre (chirurgien orthopédiste) et de S. Herman (chirurgien orthopédiste) montre que le problème existe. C'est la seule étude à ce jour sur la pratique du Judo avec une PTH.

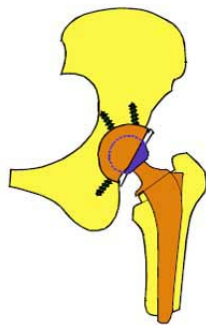
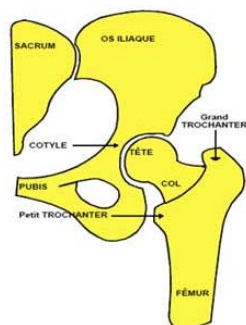
I- La prothèse totale de hanche (ou P.T.H.)

En France on compte environ 80 000 prothèses de hanche et 50 000 prothèses du genou posées chaque année. Les résultats sont encourageants, et cette chirurgie est proposée de plus en plus à des sujets plus jeunes, plus actifs, plus exigeants sur les performances fonctionnelles. Ceci afin de pouvoir continuer leurs activités sportives.

L'articulation de la hanche unit le bassin à l'extrémité supérieure du membre inférieur. Au niveau du bassin le cotyle, cavité hémisphérique, reçoit la tête du fémur. Cette articulation est excentrée par rapport au centre de gravité et doit supporter à chaque pas des charges importantes (jusqu'à 4 fois le poids du corps).

Les éléments en contact sont recouverts de cartilage qui chez de nombreuses personnes s'use : une des causes de cette usure est l'arthrose (ou coxarthrose pour la hanche).

Lorsque la gêne, les douleurs, la limitation des mouvements articulaires s'aggravent, et si les douleurs sont présentes le jour et la nuit, il faut envisager la chirurgie.



1- La P.T.H. remplace les deux éléments : le cotyle et la tête du fémur. Il en existe plusieurs types, de différentes tailles, différents modèles et des matériaux différents.



JudoCom

La queue de la prothèse fémorale est fixée dans le fémur après avoir coupé la partie supérieure de l'os. Sa tête sphérique existe en plusieurs tailles et en plusieurs diamètres (22, 26, 28, 32).

Depuis une vingtaine d'années les alliages en titane sont plus volontiers utilisés.

La pose se fait soit :

- Par voie postérieure, technique la plus utilisée avec section de muscles.
- Par voie antérieure, voie d'abord plus récente, moins pratiquée : l'intervention est plus longue mais le chirurgien ne sectionne aucun muscle et il y a un meilleur résultat sur la stabilité de la prothèse (moins de risque de luxation).



2- L'ancrage sur les os des éléments de la PTH est fait soit avec, soit sans ciment.

- **Avec ciment** : utilisation du méthacrylate de méthyle. Mais au bout d'une douzaine d'années le nombre de descellements de la fixation augmente rapidement surtout au niveau du cotyle (bassin)
- **Sans ciment** : la prothèse a de microbilles à sa surface qui favorisent la repousse directe de l'os sur la prothèse. Les éléments sont recouverts d'hydroxyapatite que l'os identifie comme un de ses constituants et qui repousse sur le revêtement de la prothèse.



3- **Le frottement** : le couple de frottement est le plus souvent assuré par une tête en alliage chrome-cobalt et un cotyle en polyéthylène. C'est le cotyle qui s'use lors du frottement répété libérant de microparticules qui favorisent le descellement.



JudoCom

➤ **D'autres couples de frottement ont été proposés :**

- Céramique-polyéthylène : moins d'usure mais risque de rupture de la tête (en céramique) lors de chocs
- Céramique-céramique : le plus parfait sur le plan de l'usure, mais ce couple supporte mal les chocs.
- Métal-métal : pas plus de débris que pour la céramique mais risque de production d'ions métalliques dans l'organisme (conséquences ??).



- **L'usure est favorisée par le frottement :**

- Pour le couple métal-polyéthylène, le plus utilisé, si les forces de frottement sont faibles, ce qui suppose une activité courante, l'usure est estimée à 1/10 de mm par an.
- Pour le couple céramique-céramique l'usure est 100 fois moindre. Mais alors il y a une plus grande fragilité lors des chocs avec risque de rupture plus fréquente.

4- **La taille de la tête** joue un rôle dans l'usure de la PTH : les grosses têtes provoquent une usure et un descellement plus rapide du cotyle en polyéthylène : elles ont été abandonnées. Par contre les petites têtes se luxent plus facilement.

Actuellement le compromis avec une tête de 28 semble acceptable pour diminuer le risque de luxation et pour avoir une bonne résistance aux chocs.

Donc chaque type de prothèse a des avantages et des inconvénients, aucune prothèse n'est parfaite, aucune n'est inusable. Le choix se fera en fonction du chirurgien et surtout du patient (âge, activité, antécédents, pathologies associées, etc ...)

5- Résultats de la pose d'une PTH

Les douleurs disparaissent

La marche redevient normale



JudoCom

Les activités de la vie courante redeviennent possibles, les activités sportives sous certaines conditions (éviter les chocs répétés ou violents risquant une usure rapide ou un descellement).

6- Complications possibles : mises à part celles résultant d'une intervention, celles qui sont propres à la PTH :

- Modification de longueur du membre opéré : par bascule du bassin, par déséquilibre musculaire.
- Rétraction des ischio-jambiers qui a comme conséquence des troubles de la marche qui persistent après l'intervention (d'où l'importance de la rééducation).
- Le conflit entre le psoas et la prothèse cotyloïdienne : douleur inguinale, invalidante, au niveau de l'aîne irradiant dans la cuisse. Origine : débordement de la prothèse par rapport à la paroi osseuse antérieure dû au surdimensionnement ou une malposition de la cupule.
- La luxation : le plus souvent dans les 3 mois après la pose. Une étude sur 1764 prothèses posées par voie antérieure révèle un taux de luxation de 0,65% lorsque le diamètre de la tête est égal à 28.
- Le descellement : avec douleur à la marche. C'est le cotyle qui est le plus souvent descellé et qui bascule, favorisant la luxation.
- La fracture de l'os périprothétique au niveau du fémur ou du bassin.

7-Durée de vie ?

- Le chiffre de 20 ans est souvent avancé. Les risques de descellement à 10 ans sont de 5% pour les PTH posées il y a 10 ans, pour 9% dans les 10 années antérieures. Espérons que, grâce aux progrès, celles posées maintenant auront un risque avec un taux inférieur à 5% dans 10 ans.
- Les progrès semblent liés à l'amélioration des techniques, des matériaux utilisés, au bon choix du type de prothèse en fonction du patient.



JudoCom

- Toute activité augmente l'usure de la prothèse et donc diminue sa durée de vie. Une étude podométrique a corrélée l'usure du polyéthylène au nombre de pas quotidiens = 30 mm³ sont usés par million de cycles de pas de marche pour un sujet de 70 kg.
- La durée de vie n'a pas été corrélée avec le poids du sujet prothésé : la logique veut que plus le poids est élevé plus l'usure est rapide.

Donc la gêne, les douleurs, la limitation des mouvements articulaires s'aggravent, il faut envisager la chirurgie. Mais quand est-il du sport pratiqué par le futur prothésé et surtout pour le judoka ?.

Nous verrons dans un article suivant les rapports entre sport et PTH.

Dr Claude Cateloy, membre de la commission médicale

KENDO-SPORT CHANBARA :

Pour tout renseignement concernant cette activité, merci de vous adresser à :

M. Michel **PARIGOT** Tél. : **06 81 13 46 35**
E mail : Mparigot@aol.com

COMMISSION COMMUNICATION et JUDO LOISIRS :

Judo Loisirs :

Le premier rassemblement de Judo Loisirs, c'était le Mardi 5 Octobre, à MONTATAIRE.

Nous y avons dénombré un peu plus de 30 personnes. Malheureusement, force est de constater que peu de clubs y étaient représentés : les judokas locaux et une poignée de fidèles. Dommage ! Car, si l'aspect compétition représente une vitrine importante de notre discipline, une bonne partie de nos licenciés pratiquent notre activité pour le simple plaisir ; alors, pourquoi ne pas les inciter à compléter ce plaisir par une ouverture sur l'extérieur, afin de créer des liens avec d'autres clubs.

Mais ceci suppose, peut-être, en premier lieu, que cette conviction existe chez les enseignants et dirigeants, afin de se trouver transmise aux licenciés. Merci donc aux Enseignants et Dirigeants qui se sentent concernés par cette démarche, de relayer ces informations auprès de vos licenciés.

La prochaine animation se déroulera le Mardi 16 Novembre 2010, à Creil, Salle Descartes, de 19h30 à 21h30. Le principal thème qui y sera développé : SHIME WAZA, autrement dit, les techniques d'étranglement.



JudoCom

Nous vous rappelons que tous les Enseignants présents participent, de fait, à l'encadrement de ces Animations.

Communication :

Nous vous rappelons que toute modification dans le fonctionnement de vos clubs, et, en particulier, dans la composition de vos équipes d'Enseignants et Dirigeants doit être signalée au Comité Départemental.

Merci donc de continuer à nous signaler ces modifications, sans attendre que les courriers ou courriels nous reviennent et nous obligent à vous rechercher ! Ceci est en particulier valable pour les changements d'adresses mail (ou d'opérateur).

jean-michel.lambour@wanadoo.fr

Jean-Michel Lambour

Prochains évènements :

Octobre :

Désignation	J	Date	Lieu	Salle	Catégories concernées		Horaires
Stage Kata 2	Sa	23 Oct 10	MONTATAIRE	DOJO Tailleman Près de la piscine	Enseignants et Judoka		09h00- 12h30
Stage Jujitsu 1	Di	24 Oct 10	NOYON	Gymnase du CO-SEC Mt St Simon	Enseignants et Judoka		09h00- 12h30
Désignation	J	Date	Lieu	Salle	Catégories concernées		Horaires
Journée Handi Sport	Ma	27 Oct 10	NOYON	Gymnase du CO-SEC Mt St Simon			10h00-15h00
Stage Technique Départemental	Me	28 Oct 10	VILLERS St PAUL	Salle des Sports Henri Salvador	Minimes et Cadets M&F		09h00-17h00
	Ve	29 Oct 10					
Stage d'Assistants Club/ Animateurs 1	Sa	30 Oct 10	MONTATAIRE	DOJO Tailleman Près de la piscine	Judoka ceinture Marron et Noire		09h00- 12h30
Trophée Oise Equipe Seniors 2 ^{ème} Division	Sa	30 Oct 10	VILLERS St PAUL	Salle des Sports Henri Salvador	Eq Sen	-66/-73	14h30-15h00
Championnat Jujitsu Duo technique					Mas	-81/-90 +90	
Tournoi Cadet Oise Picardie	Di	31 Oct 10	VILLERS St PAUL	Salle des Sports Henri Salvador	Cadets- Règlement sur demande		08h30-09h30
					Cadettes- Règlement sur demande		11h45-12h30

Novembre :

Désignation	J	Date	Lieu	Salle	Catégories concernées		Horaires
-------------	---	------	------	-------	-----------------------	--	----------



JudoCom

Stage Technique préparatoire aux grades hors compétition	Sa	06 Nov 10	MONTATAIRE	DOJO Tailleman Près de la piscine	Tous Judoka à partir de ceinture Marron	09h00- 12h30	
Circuit des Petits As 2 Tournoi Minimes Oise	Di	07 Nov 10	BRETEUIL	Gymnase du SIVOM Rue du Général Leclerc	Min Masc	-34/-38/- 42/-46/-50	09h00-09h45
					Min Fem	-36/-40/- 44/-48/-52	10h15-11h00
					Min Masc	-55/-60/- 66/-73 /+73	13h15-14h00
					Min Fem	-57/-63/- 70/+70	14h30-15h15
Rencontre 60-02-78-93-45	Je	11 Nov 10	SENLIS	Complexe des 3 Arches 30 rue Eugène Cazeau	Sur convocation		
Coupe Départementale des CN	Je	11 Nov 10	COMPIEGNE	Salle ROBIDA Rue Rouget de Lisle	CN toutes les catégories	14h00-14h30	
Stage Kata 3	Sa	13 Nov 10	MONTATAIRE	DOJO Tailleman Près de la piscine	Enseignants et Judoka	09h00- 12h30	
Stage Technique Judo Loisirs	Ma	16 Nov 10	CREIL	DOJO Salle Des- cartes 5 rue Des- cartes	Masculins et Féminines	19h30-21h30	
Désignation	J	Date	Lieu	Salle	Catégories concernées	Horaires	
Animation Poussins Petits Tigres 1	Sa	20 Nov 10	COMPIEGNE	Salle ROBIDA Rue Rouget de Lisle	Poussins inscription 13h30-14h00	14h00-16h00	
	Sa	20 Nov 10	MOUY	Dojo 55 Boulevard de Surville	Poussins inscription 13h30-14h00	14h00-16h00	
Tournoi Petits As 3 Tournoi Minimes Aisne	Di	21 Nov 10	Voir calendrier Aisne				
Stage Technique Départemental	Ma	24 Nov 10	CREPY en VA- LOIS	Dojo Rue du Bois Tillet	Cadets Juniors Seniors	19h00-21h00	
Stage d'Assistants Club/ Animateurs 2	Sa	27 Nov 10	MONTATAIRE	DOJO Tailleman Près de la piscine	Judoka ceinture Marron et Noire	09h00- 12h30	
Circuit Benjamins 2	Sa	27 Nov 10	PONT STE MAXENCE	Dojo Léo Lagrange Rue Th Richard	Benj masc	-30/-34	13h30-14h15
					Benj fem	-32/-36	13h30-14h00
					Benj masc	-38/-42	14h30-15h15
					Benj fem	-40/-44	14h15-14h45
					Benj masc	-46/-50/- 55/-60/- 66/+66	15h30-16h15
					Benj fem	-48/-52/- 57/-	15h00-15h30



JudoCom

						63/+63	
Trophée Honneur Oise Equipes club 2 ^{ème} Division					Eq Sen Mas	-66/-73 -81/-90 +90	16h15-16h45

Décembre :

Désignation	J	Date	Lieu	Salle	Catégories concernées		Horaires
Stage Technique préparatoire aux grades hors compétition	Sa	04 Déc 10	MONTATAIRE	DOJO Tailleman Près de la piscine	Tous Judoka à partir de ceinture Marron		09h00- 12h30
Regroupement Départemental 2	Sa	04 Déc 10	NOYON	Gymnase du COSEC Mt St Simon	Benjamins Minimes		13h30-16h00
Stage Technique Départemental	Ma	24 Nov 10	SENLIS	Complexe des 3 Arches 30 Rue Gazeau	Cadets Juniors Seniors		19h00-21h00
Stage Kata 4	Sa	11 Dec 10	MONTATAIRE	DOJO Tailleman Près de la piscine	Enseignants et Judoka		09h00- 12h30
Circuit des Petits As 2 Tournoi Minimes Oise	Sa	11 Dec 10	BRETEUIL	Gymnase du SIVOM Rue du Général Leclerc	Min Masc	-34/-38/-42/-46/-50	14h15-15h00
					Min Fem	-36/-40/-44/-48/-52	14h15-14h45
					Min Masc	-55/-60/-66/-73 /+73	15h30-16h15
					Min Fem	-57/-63/-70/+70	15h15-15h45
Stage d'Arbitrage					Arbitres, Enseignants, Judoka	14h30-17h00	
Championnat Individuel Cadets/Cadettes	Di	12 Dec 10	BRETEUIL	Gymnase du SIVOM Rue du Général Leclerc	Cad Mas	-46/-50/-55/-60	9h00-9h30
					Cad Mas	-66/-73/-91/-90/+90	9h45-10h15
Championnat Juniors M & F Individuel					Cad Fem	Toutes les catégories	10h00-10h30
					Jun Mas	-55/-60/-66/-73	13h30-14h00
					Jun Mas	-81/-90/-100/+100	14h15-14h45
					Jun Fem	Toutes les	14h30-15h00



JudoCom

					catégories	
Stage Ju Jitsu 4	Di	12 Dec 10	MOUY	Dojo 55 Boulevard de Surville	Enseignants et Judoka	9h00-12h00
Stage Technique Judo Loisirs	Je	16 Dec 10	NOYON	Gymnase du COSEC Mt St Simon	Masculins et Féminines	19h30-21h30
Stage Technique Départemental	Lu	20 Dec 10	Blanc Mesnil		Minimes Cadets Juniors M & F	9h00
	Me	22 Dec 10				17h00

Passeports sportifs:

Le Comité de l'Oise de Judo vous rappelle que vous pouvez vous les procurer lors des manifestations départementales (vous occasionnant moins de frais de port). Bernard COLIN est chargé de cette mission.

Pour le joindre :

8 rue du beau Regard - 60530 - LE MESNIL EN THELLE. Tél. 06 76 07 22 57.

Email: papyco@wanadoo.fr

ACTIVITES - RESULTATS & PHOTOS

(site Oise Judo) www.oisejudo.com

Nous vous conseillons de vous rendre régulièrement sur le site « Oise Judo » que Thibaut DOUAY met régulièrement à jour. Tout dernièrement il a remodelé ce site en y apportant plus d'informations et une présentation plus conviviale.. Donnez votre avis sur ce site ; Faites un lien avec votre site....

CONTACTS UTILES :

Pour tout besoin, suggestion, n'hésitez pas à contacter directement les membres du Comité Exécutif

Président : Jacky ERISSET

erisset@club-internet.fr

Secrétaire général : Thibaut DOUAY

secretariat.judo.oise@gmail.com

Trésorier général : Michel CAUCHI

michel.cauchi@pcg-informatique.fr

Vice- Président : Pierre LE TROADEC

pierreplt@aol.fr

Vice-Président : Pascal BURANELLO

pascal.buranello@wanadoo.fr

Le CTSD : Lakhdari BENABDELMOUMENE Lakcdoj@aol.com

Le secrétariat du Comité : oise.judo@club-internet.fr

LE SPONSORING

Nos partenaires, dont vous trouverez les logos et coordonnées, à la page suivante, nous permettent d'offrir aux judokas de notre département plus d'activités. Ils vous per-



JudoCom

mettent aussi d'obtenir quelques avantages.... Prenez contact avec eux, ou avec nous, pour obtenir les conditions spéciales consenties aux licenciés FFJDA....



Samuel Vaast Animateur
Conquête
Tel 06 76 87 39 46
E-mail : samuel.vaast@lcl.fr



Mr Léon RASLE

Boris.mignot@cg60.fr

