



JUDOCOM



LE MOT DU COMITE :

C'est une nouvelle saison qui commence. Nous espérons que chacun d'entre vous a mis à profit ces 2 mois d'été pour « recharger les batteries ». Comme chaque début de saison, nous vous faisons parvenir le calendrier sportif en y joignant les « affichettes » qui regroupent les différents stages. Vous avez aussi ces informations sur le site du Comité Oise. A ce sujet ce site a fait peau neuve. Son adresse est : www.oisejudo.com . Comme ce site est en pleine conception il n'est pas encore pleinement opérationnel. Vos suggestions seront toujours les bienvenues.

Les tous premiers stages, en septembre, sont programmés en fin de mois. Cela commence par un stage kata le 25, stage jujitsu le 26 et stage technique-sportif le 28 septembre. Je vous propose d'en faire la communication au sein de votre club. La saison dernière certains de ces stages ont été un peu « boudés ». Si les dirigeants de club n'en font pas l'information et la promotion cela ne fait qu'augmenter cette défaillance.

Nous vous proposons, comme la saison passée, de nous rencontrer en début de saison et deux autres fois avant la prochaine Assemblée Générale. Pour éviter des déplacements inutiles nous organisons ces mini-séminaires d'enseignants et de dirigeants lors de manifestations. Le premier mini-séminaire va avoir lieu à Saint Leu d'Esserent, pendant une pesée lors du Challenge du Conseil Général, le dimanche 17 octobre de 11H00 à 12H30. Là aussi, nous espérons rencontrer le plus possible d'entre vous. Un programme vous sera envoyé prochainement.

Cette saison nous avons programmé sur le calendrier 4 matinées pour compléter la préparation à l'examen de grade en expression technique en accord avec les enseignants qui le souhaitent. Ces mini stages sont proposés pour les judokas de l'Oise en tenant compte des échecs, lors de ces examens, pour une mauvaise compréhension du programme dont nous nous sommes aperçus. Je vous souhaite à tous une excellente saison sportive. Je reste, comme toute l'équipe du comité Oise, à votre disposition pour toutes questions que vous jugerez utiles.



Jacky ERISSET
Président du Comité Oise Judo



JUDOCOM

COMMISSION SPORTIVE :

Fête du Judo, Dimanche 26 Septembre :

(Cette journée se situe en même temps que la fête des sports qu'organise le Conseil Général de l'Oise... Profitez-en ...)

1) Concept

Créer une grande fête du judo à échelle nationale pour mieux faire connaître au public le judo jujitsu, nos clubs et notre fédération.

Faire de cette journée une opération de promotion en organisant une animation ouverte à un public non pratiquant dans votre dojo ou en dehors de votre dojo avec l'accord de votre municipalité.

2) Programme

o Deux possibilités s'offrent à vous :

- Organiser une animation en dehors du dojo dans un lieu public pour « faire sortir le judo du dojo » et le mettre en avant en proposant des démonstrations et/ou séances d'essai ;
- Organiser une fête avec des initiations dans le dojo pour des non pratiquants.

ATTENTION : seules les personnes ayant rempli le passeport parrainage avec assurance pourront participer aux initiations. Il y a là un problème de responsabilité.

o L'organisateur peut animer sa journée selon les thèmes de son choix (initiations, démonstrations, jeux ...).

o Un jeu concours pourra être organisé selon vos idées (record de chutes, plus belle projection, tombola avec les passeports parrainage)

3) Obligations de l'organisateur

o Si l'animation se fait hors du dojo, l'organisateur doit obtenir l'accord de la municipalité afin de définir un endroit de pratique et des horaires de mise à disposition du site.

o Il doit avoir effectué auprès de la municipalité les démarches nécessaires à la bonne organisation de la journée et se conformer à ses directives.

o L'organisateur doit disposer sur le lieu de l'animation d'une surface de tatamis pour effectuer les démonstrations (selon l'espace obtenu si hors dojo). Les tatamis utilisés doivent être conformes aux normes FFJDA (Cf : chapitre dojo des textes officiels).

o Passeport parrainage : le club devra impérativement faire remplir le passeport parrainage à toute personne qui souhaite faire une séance d'initiation afin qu'elle bénéficie des garanties de l'assurance fédérale.

Les passeports pourront être aussi distribués pour permettre aux non pratiquants rencontrés sur le lieu de l'animation de venir bénéficier d'une séance d'essai dans le club à une autre date.



Site : <http://oise.judo.free.fr>

JUDOCOM

o L'organisateur doit prévoir sur le lieu de l'opération :

- Une personne titulaire du Brevet d'Etat de Judo Jujitsu pour l'encadrement.
- Une trousse de premiers secours et un téléphone accessible avec à proximité les N° d'appel des pompiers et du SAMU.
- De mettre à disposition des judogis.

o L'organisateur doit tenir les pompiers informés de son action.

4) Le kit de communication

Pour son opération, l'organisateur peut bénéficier d'un kit composé de :

- 1 fiche de communication pour vous aider à optimiser la promotion de cet événement
- 1 Affiche A3 et 2 Affiches A4
- 50 ballons de baudruche
- 80 passeports parrainage (volet assurance)
- 1 bâche 100 cm de large et 50 cm de haut

NB : Pour recevoir ce kit, l'organisateur doit envoyer un mail à la Fédération communication@ffjudo.com en précisant son numéro de club et l'adresse de livraison du kit.

6) Médias et promotion de la journée

o Mise en place par la FFJDA d'un dispositif médias renforcé (plan de communication national, communiqués de presse, Judo Magazine, site internet fédéral, presse quotidienne nationale et régionale).

o L'organisateur pourra s'il le souhaite demander une assistance auprès de la FFJDA dans sa gestion avec les médias locaux.

adresse email CTSD: lakcdoj@aol.com

Lakhdari BENABDELMOUMENE
Cadre Technique Département



COMMISSION JU-JITSU :

LA SELF DEFENSE

C'est la possibilité pour tout individu quelque soit son sexe et son âge de se défendre dans le respect des lois à l'aide de techniques simples, réalistes et efficaces, issues des arts martiaux



JUDOCOM

et des sports de combats, en tous lieux et en toutes circonstances contre un ou plusieurs adversaires armés ou non.

Dans la rue, en effet les balayages spectaculaires des compétitions et les étranglements par saisie du kimono n'ont pas cours. Ils sont tout simplement inefficaces.

Dans la rue les hostilités s'ouvrent généralement sur une agression surprise.

La self-défense « appelée aussi défense personnelle » autorise une modulation de l'intensité de la riposte, et met l'accent sur le contrôle et non la frappe, c'est la technique utilisée par les professionnels de la sécurité, videurs, policiers, vigiles, bref ceux dont le métier consiste à neutraliser un importun sans le blesser.

Légitime défense :

Dans une situation d'agression, il faut décider quelle technique mettre en application, il faut répéter les mouvements pour qu'ils deviennent de véritables automatismes. C'est là seulement que vous pourrez avoir confiance en votre savoir.

Rares sont les agresseurs qui s'attendent à ce que leur victime ait, à disposition, un arsenal défensif adapté.

Pratiquez, pratiquez et pratiquez encore.



Christian ISTANCE
Formateur régional chargé du
développement de la pratique

COMMISSION JUDO & PERSONNES HANDICAPEES:

Une nouvelle saison s'annonce, avec l'intérêt de se retrouver, de partager un bon moment entre amis sur le tatami.

Prochaines animations

Le 26 septembre, dans le cadre de la fête du judo et de la fête des sports dans l'Oise, une animation de Judo pour personnes handicapées sera organisée à Mouy par la commission JPH du comité Oise de judo en collaboration avec le club de judo de Mouy de 13h00 à 17h30.



JUDOCOM

DIMANCHE 26 SEPTEMBRE 2010
de 13h00 à 17h30 CD Oise de Judo
JUDO & Personnes handicapées
Animations gratuites pour tous !
MOUY Stado municipal Avenue du 8 Mai 1945
4^{ème} édition
JUDO
Rens : MARCATI Albert Resp JPH tél: 06 14 71 56 81
oise

HANDISPORT-SPORT ADAPTE
27 Octobre 2010 de 10 h à 13 h
Au COSEC 60400 NOYON
Découverte Judo Jujitsu
Initiation S.Chanbara
Organisé par
l'A.S.JUDO NOYONNAIS en
partenariat avec
le Service des Sports de Noyon
le Comité Oise: "Judo & Personnes Handicapées"
la Ligue de Picardie Handisport
pour tous renseignements 06.60.89.57.51
mail: contact@asjudonoyonnais.com
L.P.N.S. N.P.J.S.L.V.P.

Le 27 octobre , l' AS judo Noyonnais section Handi - judo organise une animation sports chanbara + découverte du judo et du jujitsu
De 10h00 à 13h00 au COSEC .

Albert Marcati

Cordialement



Albert Marcati,
Responsable des Commissions
Départementale et Régionale
Judo & Personnes handicapées



JUDOCOM

COMMISSION FORMATION, KATA et CEINTURES NOIRES:

Commission FORMATION

Formation animateurs-suppléants et assistants-club

Pensez à vous inscrire auprès du secrétariat de la Ligue : picardie.judo.ligue@wanadoo.fr

DATES & HORAIRES		LIEUX	PROGRAMMES
Samedi 30 oct.2010	09h00-12h30	Montataire Dojo Marc Taïldeman (près de la piscine)	Tachi Waza – Nage Waza – – Différentes approches pédagogiques -
Samedi 27 nov.2010	09h00-12h30	Montataire Dojo Marc Taïldeman (près de la piscine)	Tachi Waza – Nage Waza Différentes approches pédagogiques -
Samedi 26 fév.2011	09h00-12h30	Montataire Dojo Marc Taïldeman (près de la piscine)	Tachi Waza – Nage Waza Différentes approches pédagogiques -
Samedi 28 mai 2011	09h00-12h30	Montataire Dojo Marc Taïldeman (près de la piscine)	Tachi Waza – Nage Waza Différentes approches pédagogiques -

Nous vous rappelons que le règlement stipule que les actuels animateurs et assistants doivent justifier d'un volume horaire de formation continue de 20h pour les animateurs et de 10h pour les assistants pour le renouvellement de leur certification.

Tout stage fédéral mis en place par le Comité Oise ou la Ligue (voir national) fait partie intégrante de la formation continue, (stage kata, stage ju-jitsu, formation animateurs et assistants, stage technique Dpt, stage arbitrage, etc...).

Stages préparatoires au grade technique

Comme nous vous l'avons annoncé dans le JudoCom du mois de Juin, la Commission Formation a mis en place des stages préparatoires pour l'examen du grade technique. L'objectif visé est d'accompagner le candidat avec son professeur dans sa préparation pour les modules Judo (de-bout-sol) et Ju-Jitsu.

DATES & HORAIRES		LIEUX	PROGRAMMES
Samedi 06 nov.2010	09h00-12h30	Montataire Dojo Marc Taïldeman (près de la piscine)	Stage formation pour préparer les judokas à l'examen de grade hors compétition
Samedi 04 dec.2010	09h00-12h30	Montataire Dojo Marc Taïldeman (près de la piscine)	Stage formation pour préparer les judokas à l'examen de grade hors compétition
Samedi 16 avril.2011	09h00-12h30	Montataire Dojo Marc Taïldeman (près de la piscine)	Stage formation pour préparer les judokas à l'examen de grade hors compétition
Samedi 21 mai 2011	09h00-12h30	Montataire Dojo Marc Taïldeman (près de la piscine)	Stage formation pour préparer les judokas à l'examen de grade hors compétition



JUDOCOM

Merci de faire parvenir vos inscriptions au secrétariat du Comité
secretariat.judo.oise@gmail.com ou oise.judo@club-internet.fr



Pascal BURANELLO
Vice-Président Oise Judo
Resp Com des CN

pascal.buranello@wanadoo.fr

COMMISSION MEDICALE :

IV- Traumatismes de l'épaule-2^{ème} partie

Dans le numéro précédent de Judo.com nous avons vu les traumatismes aigus survenant quel que soit l'âge du judoka. Dans ce chapitre nous abordons ceux qui sont favorisés par **une lésion pré-existante**. Les lésions retrouvées peuvent justifier un avis orthopédique.

B-Traumatismes sur une pathologie pré-existante

On les retrouve surtout chez les plus de 40 ans, ou en fonction du type du métier exercé. Des lésions dont l'évolution chronique peut être à l'origine d'une lésion aigue, alors que le traumatisme semble relativement bénin.

Il s'agit :

- **Des lésions de la coiffe des rotateurs** par conflit sous-acromial (par inflammation de la bourse séreuse sous-acromiale) à l'origine de la tendinite des différents muscles de la coiffe ou de l'apparition de calcifications du tendon commun de cette coiffe. Elles peuvent entraîner sa rupture. Il y a fréquemment association avec la tendinite du long biceps qui risque, lui aussi, la rupture.
- **De l'arthrose de l'acromio-claviculaire** après répétition de chutes sur le moignon de l'épaule entraînant les mêmes lésions de la coiffe des rotateurs.
- **Les sub-luxations ou instabilité de la tête humérale** conséquences de la répétition de traumatismes par chutes sur le coude ou la main.
- **De l'arthrose de l'articulation gléno-humérale**, fréquente chez les judoka, due à la répétition de traumatismes sans conséquence immédiate.



JUDOCOM

Tendinite du supra-épineux	Conflit du tendon avec l'acromion et le ligament acromio-coracoïdien. Risque de rupture tendineuse = de lésion de la coiffe	Repos sportif Avis médical
Tendinite du sub-scapulaire	Conflit du tendon avec la pointe de la coracoïde Risque de rupture tendineuse = de lésion de la coiffe	Repos sportif Avis médical
Sub-luxation de la tête humérale ou instabilité	Mobilités normales Risque de luxation lors de l'élévation latérale (abduction) et rotation externe du bras	Repos sportif Rééducation Chirurgie
Tendinite du long biceps	Accompagne souvent celle des tendons de la coiffe Le tendon sort de sa gouttière = il y a risque de rupture	Repos sportif, Chirurgie ?!
Arthrose de l'articulation de l'épaule du judoka	Fréquente par micro-traumatismes répétés Douleur Limitation du jeu articulaire	Repos lors des épisodes aigus Rééducation Chirurgie !?? (prothèse)
Arthrose de l'acromio-claviculaire	Favorise l'inflammation de la coiffe et sa rupture	Avis orthopédique ??

S'il y a suspicion d'atteinte des tendons de la coiffe ou d'une arthrose gléno-humérale un avis médical et/ou orthopédique pour un bilan clinique, radiologique, échographique est gage de prudence. Pour ne pas compromettre l'avenir de l'articulation ni interrompre les activités sportives ou professionnelles.

Conclusion : les traumatismes de l'épaule sont donc fréquents lors de la pratique sportive et quelle que soit leur importance ils ne doivent pas être négligés. En effet l'articulation de l'épaule pour permettre les mouvements du membre supérieur, avec amplitude dans les différents plans de l'espace, a une surface entre la glène et la tête de l'humérus peu importante.

L'essentiel du maintien de l'articulation est assuré par la capsule, les muscles constituant la coiffe des rotateurs et les autres muscles de la ceinture scapulaire et enfin, ceux qui sont proches (petit pectoral, grand pectoral, dentelé ...).

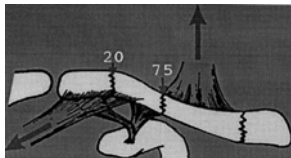
Sa grande mobilité en fait donc une articulation relativement fragile d'où l'intérêt de l'échauffement avant les efforts et de l'entretien de la musculature qui maintient la bonne stabilité de cette articulation.



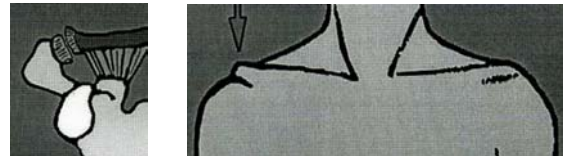
JUDOCOM

Annexe : quelques illustrations des lésions aiguës ou chroniques

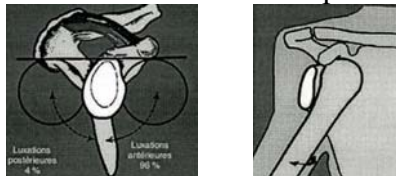
- D'une fracture de la clavicule



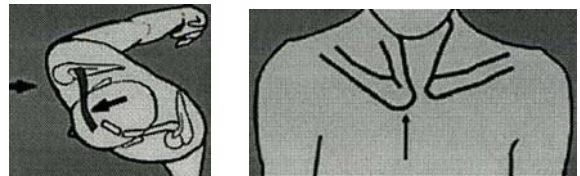
- D'une luxation acromio-claviculaire



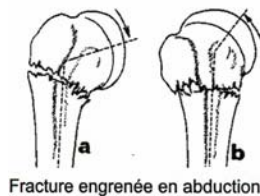
- D'une luxation de l'épaule



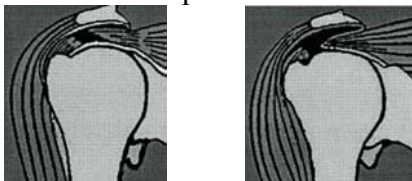
- D'une luxation sterno-claviculaire



- D'une fracture de l'humérus : différents types = du col, et/ou du trochin, du trochiter



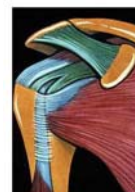
- D'une rupture de la coiffe



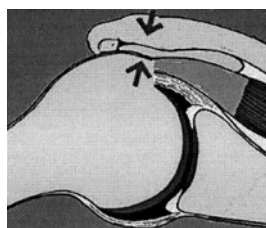
Partielle

Totale

- D'une rupture du long biceps



Conflit sous-acromial à l'origine



de la tendinite des muscles



ou de calcifications de la coiffe

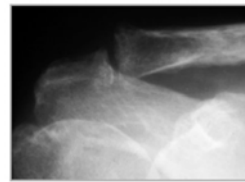




JUDOCOM



Arthrose gléno-humérale du judoka



Arthrose acromioclaviculaire

Dr Claude Cateloy, membre de la commission médicale

KENDO-SPORT CHANBARA :

KENDO BIRRU 27 28 29 Août 2010

Vendredi 27 Août, au gymnase Marceau VASSEUR de RESSONS a eu lieu la reprise de la saison de kendo pour les PICARDS et les PARISIENS.

50 participants ont répondu à Eric MALASSIS et au YAURI JIN SEI RYU. Tous les grands clubs

PARISIENS étaient représentés.

Samedi et dimanche le stage et les gaekos étaient dirigés par :

Michel GUENTLEUR 7^{dan} Ryuzo TADA 6^{dan} Alain PILFER 5^{dan}
Daniel CHARLEMAINE 5^{dan} Dominique AUFROY 5^{dan} Pierre ROUX
et Eric MALASSIS 3^{dan} responsable technique de PICARDIE.

Nous avons organisé pour la première fois une compétition de KATA, les résultats sont.

1^{er} Sébastien VRINAT - Romain IAFRATE

2^{ème} Anais DI LUCCIO - Bruno BRAHAMMER

3^{ème} Alex UZAN - Romain GAESSLER

3^{ème} Julien DOOD HERLEM - Fleix TITUS

18 couples étaient inscrits

Dimanche midi, tout c'est terminé avec un grand barbecue accompagné de bière comme l'indique le titre de ce stage, mais avec modération.

Encore une excellente organisation de notre club Isarien, tous ont décidé de revenir fin août 2011. Seul gros problème, les tendinites le dimanche dus au sol sans parquet.



JUDOCOM

DERNIERE MINUTE :

L'Open de KENDO de Picardie passe au niveau international, cette année. Il sera organisé par le YURAI JIN RYU de Ressons, dirigé par Eric Malassis, 3^{ème} DAN, responsable technique de Picardie, Michel Parigot, Président du club et toute son équipe. Il se déroulera les 30/31 Octobre et 1^{er} Novembre 2010 au Gymnase GAETAN DENAIN à Compiègne, selon le programme suivant :

- Samedi 30 Octobre de 9h00 à 17h00 :

5^{ème} stage Régional de Picardie dirigé par Maître Philippe Labaye, 7^{ème} DAN, entraîneur des équipes de France.

- de 17h00 à 18h00 :

Passage des grades de 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} DAN National

- Dimanche 31 Octobre de 10h00 à 16h00 :

3^{ème} Open de Picardie par équipes de 3 combattants, avec remise des récompenses à 16h.

- Lundi 1^{er} Novembre de 10h00 à 16h00 :

3^{ème} Open de Picardie en individuel, avec remise des récompenses à 16h.

Cette année, nous aurons la participation de l'équipe de France, ainsi que de Japonais, Anglais, Grecs, Belges et Italiens.

Nous y attendons la venue d'environ 150 participants.

Pour tout renseignement concernant cette activité, merci de vous adresser à :

M. Michel **PARIGOT** Tél. : **06 81 13 46 35**

E mail : Mparigot@aol.com

COMMISSION COMMUNICATION et JUDO LOISIRS :

Judo Loisirs :

Cette saison, nous organisons 6 soirées d'Animation Judo Loisirs. Pour lever toute ambiguïté, quant au contenu et programme, il s'agit bien de Judo, orienté prioritairement vers un approfondissement technique et bien de Loisirs, sachant que même les randoris qui y sont pratiqués sont souples et destinés à mettre en application, prioritairement les techniques abordées durant la soirée.

La première soirée se déroulera, le Mardi 6 Octobre, de 19h45 à 21h30 au Dojo Marc Taildeman à MONTATAIRE, et le thème qui y sera prioritairement développé concernera les SOÏE NAGE (techniques de projection par l'épaule). Il sera bien sûr, possible d'aborder d'autres thèmes, en fonction des aspirations de chacun.



JUDOCOM

Les autres soirées seront consacrées, selon toute vraisemblance, à l'étude de projections en ASHI-WAZA, KOSHI-WAZA et SUTEMI-WAZA et en travail au sol pour l'étude de clés de bras et étranglements.

Venez nombreux à cette soirée. Cela vous permettra de vous rendre compte de leur contenu et, surtout, de vous exprimer sur le contenu que vous voudriez y retrouver.

Merci aussi et surtout aux professeurs de vous faire l'écho de ces animations auprès de vos élèves, et, si cela vous est possible, de venir vous joindre à l'encadrement de ces soirées. Vous y serez les bienvenus et pourrez apporter une collaboration positive à ces études techniques.

Communication :

Nous vous rappelons que toute modification dans le fonctionnement de vos clubs, et, en particulier, dans la composition de vos équipes d'Enseignants et Dirigeants doit être signalée au Comité Départemental.

Merci donc de continuer à nous signaler ces modifications, sans attendre que les courriers ou courriels nous reviennent et nous obligent à vous rechercher ! Ceci est en particulier valable pour les changements d'adresses mail (ou d'opérateur).

jean-michel.lambour@wanadoo.fr

Jean-Michel Lambour

Rappel :

Dimanche 26 Septembre : FÊTE DU JUDO.

Prochains évènements :

Septembre :

Désignation	J	Date	Lieu	Salle	Catégories concernées	Horaires
Stage Kata 1	Sa	25 sept 10	MONTATAIRE	DOJO Tailleman Près de la piscine	Enseignants et Judoka	09h00- 12h30
Stage Jujitsu 1	Di	26 sept 10	MOUY	Dojo 55 Boulevard de Surville	Enseignants et Judoka	09h00- 12h30
Stage Technique Départemental	Ma	28 sept 10	PONT STE MAXENCE	Dojo Léo Lagrange Rue Th Richard	Cadets Juniors Seniors	19h45-21h30



JUDOCOM

Octobre :

Désignation	J	Date	Lieu	Salle	Catégories concernées	Horaires	
Regroupement Départemental 1	Sa	02 Oct 10	COMPIEGNE	Salle ROBIDA Rue Rouget de Lisle	Benjamins Minimes	14h00-16h00	
Stage Technique Judo Loisirs	Ma	06 Oct 10	MONTATAIRE	DOJO Tailleman Près de la piscine	Masculins et Féminines	19h45-21h30	
Stage d'arbitrage	Sa	09 Oct 10	COMPIEGNE	Salle ROBIDA Rue Rouget de Lisle	Ouvert à tout judoka souhaitant faire des compétitions et enseignant souhaitant faire le point sur les dernières règles d'arbitrage	14h00-17h00	
Challenge du Conseil Général Circuit des Petits As 1	Sa	16 Oct 10	St LEU d'ESSERENT	Gymnase Pascal Grousset Avenue de la Commune de Paris	Min Masc	-34/-38/-42/-46/-50	14h15-15h00
					Min Fem	-36/-40/-44/-48/-52	14h15-14h45
					Min Masc	-55/-60/-66/-73/+73	15h30-16h15
					Min Fem	-57/-63/-70/+70	15h15-15h45
					Cadettes	Toutes les catégories	16h00-16h30
Challenge du Conseil Général Circuit Benjamins 1	Di	17 Oct 10	St LEU d'ESSERENT	Gymnase Pascal Grousset Avenue de la Commune de Paris	Benj masc	-30/-34	08h30-09h15
					Benj fem	-32/-36	08h30-09h00
					Benj masc	-38/-42	10h00-10h45
					Benj fem	-40/-44	10h00-10h30
					Benj masc	-46/-50/-55/-60/-66/+66	11h15-12h00
					Benj fem	-48/-52/-57/-63/+63	13h00-13h30
					Cadets	Toutes les catégories	14h00-14h45
Stage d'Arbitrage					Arbitres Enseignants Judoka	8h30-12h00	
Séminaires Enseignants et Dirigeants					Professeurs et Dirigeants clubs	11h00-12h30	
Stage Kata 2	Sa	23 Oct 10	MONTATAIRE	DOJO Tailleman Près de la piscine	Enseignants et Judoka	09h00- 12h30	
Stage Jujitsu 1	Di	24 Oct 10	NOYON	Gymnase du CO-SEC Mt St Simon	Enseignants et Judoka	09h00- 12h30	



Site : <http://oise.judo.free.fr>

JUDOCOM

Désignation	J	Date	Lieu	Salle	Catégories concernées		Horaires
Journée Handi Sport	Ma	27 Oct 10	NOYON	Gymnase du CO-SEC Mt St Simon			10h00-15h00
Stage Technique Départemental	Me	28 Oct 10	VILLERS St PAUL	Salle des Sports Henri Salvador	Minimes et Cadets M&F		09h00-17h00
	Ve	29 Oct 10					
Stage d'Assistants Club/ Animateurs 1	Sa	30 Oct 10	MONTATAIRE	DOJO Tailleman Près de la piscine	Judoka ceinture Marron et Noire		09h00- 12h30
Trophée Oise Equipe Seniors 2 ^{ème} Division	Sa	30 Oct 10	VILLERS St PAUL	Salle des Sports Henri Salvador	Eq Sen	-66/-73	14h30-15h00
Championnat Jujitsu Duo technique					Mas	-81/-90 +90	
					Toutes les catégories		14h30-15h30
Tournoi Cadet Oise Picardie	Di	31 Oct 10	VILLERS St PAUL	Salle des Sports Henri Salvador	Cadets- Règlement sur demande		08h30-09h30
					Cadettes- Règlement sur demande		11h45-12h30

Novembre :

Désignation	J	Date	Lieu	Salle	Catégories concernées		Horaires
Stage Technique préparatoire aux grades hors compétition	Sa	06 Nov 10	MONTATAIRE	DOJO Tailleman Près de la piscine	Tous Judoka à partir de ceinture Marron		09h00- 12h30
Circuit des Petits As 2 Tournoi Minimes Oise	Di	07 Nov 10	BRETEUIL	Gymnase du SIVOM Rue du Général Lelerc	Min Masc	-34/-38/-42/-46/-50	09h00-09h45
					Min Fem	-36/-40/-44/-48/-52	10h15-11h00
					Min Masc	-55/-60/-66/-73 /+73	13h15-14h00
					Min Fem	-57/-63/-70/+70	14h30-15h15
Rencontre 60-02-78-93-45	Je	11 Nov 10	SENLIS	Complexe des 3 Arches 30 rue Eugène Cazeau	Sur convocation		
Coupe Départementale des CN	Je	11 Nov 10	COMPIEGNE	Salle ROBIDA Rue Rouget de Lisle	CN toutes les catégories		14h00-14h30
Stage Kata 3	Sa	13 Nov 10	MONTATAIRE	DOJO Tailleman Près de la piscine	Enseignants et Judoka		09h00- 12h30
Stage Technique Judo Loisirs	Ma	16 Nov 10	CREIL	DOJO Salle Descartes 5 rue Descartes	Masculins et Féminines		19h30-21h30



JUDOCOM

Désignation	J	Date	Lieu	Salle	Catégories concernées	Horaires	
Animation Poussins Petits Tigres 1	Sa	20 Nov 10	COMPIEGNE	Salle ROBIDA Rue Rouget de Lisle	Poussins inscription 13h30-14h00	14h00-16h00	
	Sa	20 Nov 10	MOUY	Dojo 55 Boulevard de Surville	Poussins inscription 13h30-14h00	14h00-16h00	
Tournoi Petits As 3 Tournoi Minimes Aisne	Di	21 Nov 10	Voir calendrier Aisne				
Stage Technique Départemental	Ma	24 Nov 10	CREPY en VA- LOIS	Dojo Rue du Bois Tillet	Cadets Juniors Seniors	19h00-21h00	
Stage d'Assistants Club/ Animateurs 2	Sa	27 Nov 10	MONTATAIRE	DOJO Tailleman Près de la piscine	Judoka ceinture Marron et Noire	09h00- 12h30	
Circuit Benjamins 2	Sa	27 Nov 10	PONT STE MAXENCE	Dojo Léo Lagrange Rue Th Richard	Benj masc	-30/-34	13h30-14h15
					Benj fem	-32/-36	13h30-14h00
					Benj masc	-38/-42	14h30-15h15
					Benj fem	-40/-44	14h15-14h45
					Benj masc	-46/-50/ 55/-60/ 66/+66	15h30-16h15
					Benj fem	-48/-52/ 57/ 63/+63	15h00-15h30
Trophée Honneur Oise Equipes club 2 ^{ème} Division					Eq Sen Mas	-66/-73 -81/-90 +90	16h15-16h45

Passeports sportifs:

Le Comité de l'Oise de Judo vous rappelle que vous pouvez vous les procurer lors des manifestations départementales (vous occasionnant moins de frais de port). Bernard COLIN est chargé de cette mission.

Pour le joindre :

8 rue du beau Regard - 60530 - LE MESNIL EN THELLE. Tél. 06 76 07 22 57.

Email: papyco@wanadoo.fr

ACTIVITES - RESULTATS & PHOTOS

(site Oise Judo) www.oisejudo.com

Nous vous conseillons de vous rendre régulièrement sur le site « Oise Judo » que Thibaut DOUAY met régulièrement à jour. Tout dernièrement il a remodelé ce site en y



Site : <http://oise.judo.free.fr>

JUDOCOM

apportant plus d'informations et une présentation plus conviviale.. Donnez votre avis sur ce site ; Faite un lien avec votre site....

CONTACTS UTILES :

Pour tout besoin, suggestion, n'hésitez pas à contacter directement les membres du Comité Exécutif

Président : Jacky ERISSET

erisset@club-internet.fr

Secrétaire général : Thibaut DOUAY

douay.thibaut@orange.fr

Trésorier général : Michel CAUCHI
[informatique.fr](mailto:michel.cauchi@pcg-informatique.fr)

michel.cauchi@pcg-

Vice-Président : Pierre LE TROADEC

pierreplt@aol.fr

Vice-Président : Pascal BURANELLO

pascal.buranello@wanadoo.fr

Le CTSD : Lakhdari BENABDELMOUMENE Lakcdoj@aol.com

Le secrétariat du Comité : oise.judo@club-internet.fr

LE SPONSORING

Nos partenaires, dont vous trouverez les logos et coordonnées, à la page suivante, nous permettent d'offrir aux judokas de notre département plus d'activités. Ils vous permettent aussi d'obtenir quelques avantages.... Prenez contact avec eux, ou avec nous, pour obtenir les conditions spéciales consenties aux licenciés FFJDA....



Samuel Vaast Animateur
Conquête
Tel 06 76 87 39 46
E-mail : [sa-
muel.vaast@lcl.fr](mailto:samuel.vaast@lcl.fr)



Boris.mignot@cg60.fr

